



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO ALGARVE  
**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR.ª LAURA AYRES**  
DGESTE-DIREÇÃO GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO



**Matriz da Prova de ESTUDO DO MOVIMENTO**

**Módulo 4**

**Professor**

**Duração da Prova:** 90 minutos

**Ano:** 11º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	Crítérios Gerais de Classificação
<p>Fundamentos de mecânica para análise do movimento</p> <p>- Reconhecer o centro de gravidade do corpo</p> <p>- Definir o movimento através da cinemática (posição, velocidade e aceleração movimento linear, movimento angular e movimento geral)</p> <p>- Analisar os movimentos do corpo em trajetória aérea</p> <p>- Conhecer as forças aplicadas e as forças reativas</p> <p>- Entender as noções de impulso, trabalho, potência e energia</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Descrição do sistema mecânico a partir dos conceitos de anatomia e cálculo do centro de massa</li><li>2. Cinemática linear e angular</li><li>3. Cinética linear e angular</li><li>4. Análise de movimentos e instrumentação</li></ol>	<p>11 questões de desenvolvimento;</p> <p>3 imagens para legendar;</p> <p>1 questão de verdadeiro e falso</p>	<p>200 valores</p>	<p>Conteúdo adequado e organizado</p> <p>Organização coerente de ideias</p> <p>Capacidade de síntese</p> <p>Objetividade na apresentação</p> <p>Conseguir, de uma forma organizada e bem fundamentada aplicar os conceitos adquiridos</p>

<p>-Reconhecer as forças associadas às rotações</p> <p>-Compreender o princípio de atuação das forças musculares equilíbrio e de estabilidade</p> <p>- Compreender o princípio de atuação das forças musculares</p> <p>- Analisar a instrumentação na análise dos movimentos</p>				
--	--	--	--	--

**MATERIAL AUTORIZADO**

Caneta